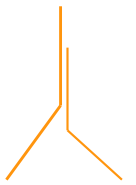


Sebastian Sonntag



Seminare - Kunst - Prozessentwicklung



0176 - 841 065 49

sebasonn@web.de

Als Vertreter der "Generation Y" (Baujahr '86) und als Diplomkünstler arbeite ich Sinn- statt Ergebnisorientiert; nach der Devise "sowohl als auch" statt "entweder - oder". Mehrperspektivigkeit und Diversität zu fördern - dafür biete ich mit ganzheitlichen und systemischen Ansätzen meine Profession und Leidenschaft an.

"Entwicklungspotenziale erkennen und diese mit künstlerischen Mitteln und handlungsorientierten Methoden zielsicher gestalten - das ist in meinen sehr vielfältigen Tätigkeitsfeldern stets das Gemeinsame. Mit diesem Selbstverständnis unterstütze ich Sie dabei, Ihre individuellen Herausforderungen zu meistern, fordere Sie heraus ihre Komfortzone zu verlassen, um sich neue Fähigkeiten anzueignen und berate Sie in Übergangssituationen, um Entwicklung zu gestalten."

Als Trainer, KÜNSTLER und Kulturpädagoge...

...gestalte ich mit Teams gruppensdynamische Prozesse, die die Teamfähigkeit erweitern und die Zusammenarbeit stärken.

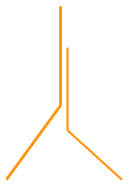
...unterstütze ich Menschen dabei sich Ihrer Potenziale und Herausforderungen bewusst zu werden und gebe Ihnen die Methoden an die Hand, diese selbstständig zu gestalten.

...arbeite ich mit Unternehmen an kreativen und zeitgemäßen Wegen ihre Strukturen zu erneuern und inhärenten Mehrwert zu erkennen und zu nutzen.

...erarbeite ich mit Ihnen und meinem interdisziplinären Methodenkoffer maßgeschneiderte Konzepte für Ihr Entwicklungsanliegen.

Kernkompetenz :

- Persönlichkeitsentwicklung mit künstlerischen Mitteln
- Kreative und handlungsorientierte Seminare
- Teamtraining und Teamentwicklung



Aus - und Weiterbildung:

2004-2009	Studium der bildenden Kunst Bildhauerei/Pädagogik <i>(Alanus Hochschule für Kunst und Gesellschaft)</i> Schwerpunkt: Kulturpädagogik
2009	Weiterbildung zum Trainer für Auszubildende <i>(Alnatura GmbH)</i> Einzelhandelskaufleute und Führungskräfte im Filialbereich
2011	Weiterbildung zum Integrationsassistenten <i>(Jugendfarm Bonn e.V.)</i>
2011	Weiterbildung „gewaltfreie Kommunikation“ <i>(Jugendfarm Bonn e.V.)</i>
2013	Training zum Kursleiter für Kickboxen <i>(CK-Team Cologne)</i> Grundlagentechnik
2014	Seminar: Trainer für Bogenschießen <i>(Bogenlust Köln e.V.)</i>

Berufliche Tätigkeiten und Projekte:

Honorar Dozent, Alanus Werkhaus, seit 9/2014

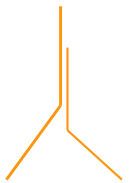
-Künstlerische Seminare als Kompetenztraining im Bereich der Persönlichkeitsentwicklung im Rahmen der IHK Weiterbildung zum Handelsfachwirt.

Kulturpädagoge, Companyart, seit 10/2015

-Seminare für Geflüchtete und Migranten im Rahmen der Berufsvorbereitung: Bewerbungstrainings, Kulturtrainings, interkulturelle Trainings.

- „Starthilfe“ Berufsvorbereitungsmaßnahme für junge Erwachsene zwischen Schule und Ausbildung/Studium. Handlungsorientierte 1-jährige Weiterbildung mit den Zielen: Persönlichkeitsentwicklung, Bewerbungstraining, Handlungskompetenz.

Training von Auszubildenden zu den Themen
Teamentwicklung, Kommunikation, Persönlichkeits-
entwicklung.



Pädagogischer Mitarbeiter/Inklusionsassistent, 2011-2014
Jugendfarm Bonn e.V.

*Schulbegleitung und Hilfe zur Erziehung an einer
inklusionszertifizierten Gesamtschule im Bereich
Sonderpädagogik.*

*Gruppenleitung im offenen Ganzttag einer
Grundschule.*

Tagesvertretung/Lernbegleiter für Azubis, 2009-2011 Alnatura

*Mitarbeiter des Pilotprojekts um künstlerische
Gestaltarbeit in die Bio-Filialen und in die Ausbildung
einzubringen.*

Freier Trainer intuitives Bogenschießen, seit 2012

*Bogenschießen als Weg um Klarheit über seine
Ziele und Blockaden zu erlangen, als Methode zur
Konzentration und Entspannung durch gezielte Anspannung.*

Vater, seit 2007

*Quereinsteiger und Autodidakt, Einführungsseminar
verpasst. Mittlerweile Profi in Spielplatzarchitektur,
Schwimmbad-Öffnungszeiten und Rolf Zuckowski Texten.*

Mitarbeiter „grüne Taverne Brix“, 2005-2009

*Vollwert-bio Küche/Cafeteria, Zubereitung, Ein - und
Verkauf.*

Freier Künstler, seit 2009

*Diverse Kunstprojekte und Ausstellungen, u.a. für die Stadt
Bonn, Telekom AG, Galerie E-111, Köln Kunstsalon*

Sprachkenntnisse: englisch: verhandlungssicher
Kindersprache: fortgeschritten

Interessen: Kochen, Kunst, Kinder, Kampfsport, Kino,
Kanufahren, Kontinente erkunden

Referenzen: Companyart Alfter, Alanus Hochschule für Kunst und Gesellschaft,
Alanus Werkhaus gGmbH, Alnatura Handels GmbH, Currenta GmbH und Co OHG Leverkusen,
Bayer AG Leverkusen, Lanxess GmbH Leverkusen, ArcelorMittal Distribution GmbH Bremen,
Detecon Köln, Telekom Bonn, Galerie E-111, Jugendfarm Bonn e.V., grüne Taverne Brix
Alfter, Künstlerforum Bonn,